

Voor sommige specialisten heeft u een verwijzing van uw huisarts nodig. In dat geval zal de hielpijnexpert een verzoek schrijven aan uw huisarts.

Wordt uw behandeling vergoed?

U krijgt altijd vooraf te horen of er kosten verbonden zijn aan het onderzoek of de behandeling. Ook vertellen wij u dan of een vergoeding uit de aanvullende of basisverzekering mogelijk is.

Heeft u hielpijn?

De eerste stap naar een gezonde voet is een bezoek aan één van onze Hielpijncentra in Almere, Eerbeek of Zeist. Bel voor een afspraak met een hielpijnexpert naar 085-2736222 of laat u terugbellen. U kunt zonder verwijzing van uw huisarts direct bij ons terecht.

Neemt u eens een kijkje op www.hielpijncentrum.nl. Hier vindt u uitgebreide informatie over onze werkwijze, maakt u kennis met de hielpijnspecialisten uit het netwerk en vindt u onze handige klachtenwijzer.

Hielpijncentrum Almere

Haasweg 1
1338 AR Almere

Telefoonnummer hielpijncentrum:

085-2736222

Meer informatie over hielpijn:

www.hielpijncentrum.nl

E-mail hielpijncentrum:

info@hielpijncentrum.nl

De kracht van het hielpijnnetwerk

De kortste route naar de meest optimale behandelaars



Pijn in de hiel kan een behoorlijke last zijn. Alledaagse dingen als even boodschappen doen, zijn een obstakel voor iemand met hielpijn. Vaak wordt bij hielpijn gedacht aan een 'hielspoor'. Maar wist u dat er wel 35 verschillende oorzaken zijn van hielpijn? En dat er dus heel veel verschillende behandelingen mogelijk zijn?

Wat is het Hielpijncentrum?

Het Hielpijncentrum is een netwerk waarin specialisten samenwerken aan een oplossing voor uw hielpijn. Hielpijn is heel complex. Pezen, banden, vetweefsel, zenuwen, bloedvaten, ze kunnen allemaal te maken hebben met uw klacht. Het mag duidelijk zijn dat iedere oorzaak vraagt om



een andere behandelmethode. Binnen het Hielpijncentrum delen we de ervaring en kennis van verschillende specialisten. Zo kunnen we u snel een oplossing bieden bij hielpijn.

Onze specialisten

Binnen het Hielpijncentrum kunt u terecht bij een registerpodoloog, echografist, fysiotherapeut, orthopedisch schoentechicus, sportarts, gipsverbandmeester, huidtherapeut, orthopedisch chirurg, pijnspecialist en de huisarts.

Op zoek naar de oorzaak van uw klacht

Voordat we u verder kunnen helpen, zoeken we eerst naar de oorzaak van uw klacht. Misschien wordt u al langdurig behandeld voor hielklachten maar zonder resultaat. Dat kan betekenen dat uw pijnklachten een andere oorzaak hebben en u gebaat bent bij een andere behandelmethode. Ook wanneer u nog maar kort



hielklachten heeft, is een juiste diagnose belangrijk. Want over het algemeen geldt dat hoe langer u met de klachten loopt, hoe lastiger het wordt om volledig klachtenvrij te worden.

Van veel hielpijnklachten is aan de buitenkant van de voet niets te zien, daarom kijkt de hielpijnexpert in de voet.

Wie begeleidt u in het Hielpijncentrum?

Een behandeling bij het Hielpijncentrum begint altijd met een uitgebreid voetonderzoek door de hielpijnexpert. De hielpijnexpert brengt samen met u de klacht in kaart door uw voet grondig te onderzoeken en met u te bespreken hoe de klachten zijn begonnen, hoe lang u er al last van heeft en wat u al geprobeerd heeft om van de pijn af te komen



Bij veel hielpijnklachten is aan de buitenkant van de voet niets te zien. Daarom maakt de hielpijnexpert een echo van uw voet. Met echo-onderzoek worden heel veel oorzaken van hielpijn duidelijk.

Als de oorzaak van uw klacht duidelijk is, stelt de hielpijnexpert in overleg met u een zorgplan op. Samen met u wordt dan besproken welke specialist of welke specialisten u gaan helpen. Tijdens de behandeling houdt de hielpijnexpert in de gaten of uw behandeling naar wens verloopt of moet worden bijgesteld. De hielpijnexpert blijft uw vaste aanspreekpunt bij vragen.

Wie is de hielpijnexpert?

Hielpijnexperts zijn speciaal opgeleide registerpodologen. Naast voetspecialist zijn zij ook echografist. Er is veel kunde en kennis nodig om echobeelden van de voet en de enkel op de juiste manier te interpreteren. In het Hielpijncentrum zijn we in staat om met behulp van echografie onderscheid te maken tussen de verschillende oorzaken van hielpijn.

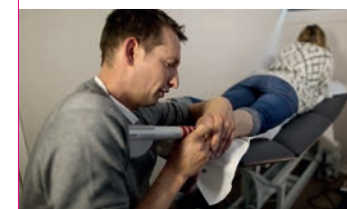


Tijdens de behandeling blijft de hielpijnexpert uw vaste aanspreekpunt bij vragen.

Door zijn speciale opleiding en ervaring weet de hielpijnexpert als geen ander welke therapie het meest geschikt is bij de oorzaak van uw hielpijn. Zo krijgt u een therapie die ook daadwerkelijk de oorzaak van uw klacht aanpakt.

Wat houdt de behandeling in?

Samen met u maakt de hielpijnexpert een zorgplan. Hierin staat onder andere welke specialist of welke specialisten u gaan helpen. Soms bestaat een zorgplan uit meerdere stappen. Dan maken we samen met u een inschatting hoe lang de behandeling gaat duren. Wanneer u akkoord gaat met het zorgplan, kan de behandeling starten. De hielpijnexpert maakt afspraken bij de specialisten



van het Hielpijncentrum die u kunnen helpen. Het kan dus zo zijn dat u bij verschillende specialisten van ons netwerk terecht komt.