

Pitch Oedeemfysiotherapie

Mei 2014

Oedeemfysiotherapie:

Biedt specialistische kennis en vaardigheden ten aanzien van preventie, diagnostiek en behandeling van verschillende stadia- en typen oedeem, huidveranderingen en oedeemgerelateerde klachten op functie-, activiteiten- en participatieniveau.

Afhankelijk van het stadium waarin de patiënt met (risico op) oedeem verkeert wordt een combinatie van therapeutische middelen toegepast: de Decongestieve Lymfatische Therapie (DLT)

- Informatie, (preventieve) adviezen en voorlichting
- Ondersteuning van zelfmanagement en acceptatieproces
- Oefentherapie en training
- Compressietherapie
- Huidzorg en mobilisatie van littekens
- Lymftaping
- Manuele lymfedrainage

Dit zal leiden tot:

- Risicoverlaging op het ontstaan of verergering van oedeem, ontstekingen en fibrosering
- Afname of stabilisering van oedeem en de bijbehorende klachten
- Verbetering van mobiliteit en functionaliteit van de patiënt

En daarmee bijdragen tot:

- Verbeterde kwaliteit van leven door minder problemen in fysiek en psychosociaal functioneren.

Hierdoor is er:

- Verbetering in activiteiten en participatie in het dagelijks leven te verwachten.
- Betrokkene zal minder aangewezen zijn op andere zorg zoals 2^o lijnszorg, maar ook wijkverpleging, thuiszorg en mantelzorg.
- Dit leidt tot minder afhankelijkheid en beperkingen in privé- en werksituatie.

Referenties:

Badger CM, Peacock JL, and Mortimer PS. 2000. A randomized, controlled, parallel-group clinical trial comparing multilayer bandaging followed by hosiery versus hosiery alone in the treatment of patients with lymphedema of the limb. *Cancer* 88 (12): 2832-2837.

Beurkens CHG, Hidding J, and Nijhuis-van der Sanden.M.W.G. 2011. KNGF evidence statement Borstkanker.

Chan DN, Lui LY, and So WK. 2010. Effectiveness of exercise programmes on shoulder mobility and lymphoedema after axillary lymph node dissection for breast cancer: systematic review. *J. Adv. Nurs.* 66 (9): 1902-1914.

Cinar N, Seckin U, Keskin D, Bodur H, Bozkurt B, and Cengiz O. 2008. The effectiveness of early rehabilitation in patients with modified radical mastectomy. *Cancer Nurs.* 31 (2): 160-165.

- Damstra RJ, and Partsch H. 2009a. Compression therapy in breast cancer-related lymphedema: A randomized, controlled comparative study of relation between volume and interface pressure changes. *J. Vasc. Surg.* 49 (5): 1256-1263.
- Földi M, and Földi E. 2012. *Földi's textbook of lymphology*. Munich.
- Fu MR, Ridner SH, Hu SH, Stewart BR, Cormier JN, and Armer JM. 2013. Psychosocial impact of lymphedema: a systematic review of literature from 2004 to 2011. *Psychooncology*. 22 (7): 1466-1484
- ISL. 2013. The diagnosis and treatment of peripheral lymphedema: 2013 Consensus Document of the International Society of Lymphology. *Lymphology*. 46 (1): 1-11.
- Kwan ML, Cohn JC, Armer JM, Stewart BR, and Cormier JN. 2011. Exercise in patients with lymphedema: a systematic review of the contemporary literature. *J. Cancer Surviv.* 5 (4): 320-336.
- Lamprou DA, Damstra RJ, and Partsch H. 2011. Prospective, randomized, controlled trial comparing a new two-component compression system with inelastic multicomponent compression bandages in the treatment of leg lymphedema. *Dermatol. Surg.* 37 (7): 985-991.
- McNeely ML, Peddle CJ, Yurick JL, Dayes IS, and Mackey JR. 2011. Conservative and dietary interventions for cancer-related lymphedema: a systematic review and meta-analysis. *Cancer* 117 (6): 1136-1148.
- Moffatt CJ, Franks PJ, Hardy D, Lewis M, Parker V, and Feldman JL. 2012. A preliminary randomized controlled study to determine the application frequency of a new lymphoedema bandaging system. *Br. J. Dermatol.* 166 (3): 624-632.
- NIVEL. 2011. Overzichtstudie Zorg voor chronisch zieken: organisatie van zorg, zelfmanagement, zelfredzaamheid en participatie.
- Pusic AL, Cemal Y, Albornoz C, Klassen A, Cano S, Sulimanoff I, Hernandez M, Massey M, Cordeiro P, Morrow M, and Mehrara B. 2013. Quality of life among breast cancer patients with lymphedema: a systematic review of patient-reported outcome instruments and outcomes. *J. Cancer Surviv.* 7 (1): 83-92.
- Ridner SH, Fu MR, Wanchai A, Stewart BR, Armer JM, and Cormier JN. 2012. Self-management of lymphedema: a systematic review of the literature from 2004 to 2011. *Nurs. Res.* 61 (4): 291-299.
- Stout Gergich NL, Pfalzer LA, McGarvey C, Springer B, Gerber LH, and Soballe P. 2008. Preoperative assessment enables the early diagnosis and successful treatment of lymphedema. *Cancer* 112 (12): 2809-2819.
- Tsai HJ, Hung HC, Yang JL, Huang CS, and Tsao JY. 2009. Could Kinesio tape replace the bandage in decongestive lymphatic therapy for breast-cancer-related lymphedema? A pilot study. *Support. Care Cancer* 17 (11): 1353-1360.
- Viehoff PB, Hidding JT, Heerkens YF, van Ravensberg CD, and Neumann HA. 2013. Coding of meaningful concepts in lymphedema-specific questionnaires with the ICF. *Disabil. Rehabil.*