

Shockwave therapie

Wat houdt de behandeling met behulp van shockwave eigenlijk in?

Shockwave behandeling voor chronische en relatief acute peesletsels is een steeds vaker voorkomende behandelmethode binnen de podologie en fysiotherapie. Maar wat gebeurt er nu eigenlijk tijdens de behandeling?

Hoe werkt het?

Er zijn verschillende shockwave apparaten van verschillende merken op de markt, die allen hun specifieke werking hebben. Er zijn in de dagelijkse praktijk 2 soorten Shockwave die veel worden gebruikt bij het behandelen van klachten van het bewegingsapparaat:

1. Een radiale versie (RSWT), geeft zijn energie af tijdens de behandeling waarbij de energie als het ware wordt verspreid nadat de impuls het handstuk heeft verlaten, deze manier van behandelen heeft een mindere dieptewerking dan (zie figuur)
2. Een gefocuseerde versie (FSWT), geeft zoals de naam al zegt een gefocuseerde bundel af, de energie wordt naar 1 specifiek punt geleid nadat de impuls het handstuk heeft verlaten met als gevolg een grotere dieptewerking (zie figuur)

Grote verschil is dus dat versie 1 een minder grote dieptewerking heeft dan versie 2, bij klachten die meer dan 3-4 cm diep hun oorsprong hebben is de gefocuseerde versie geïndiceerd.

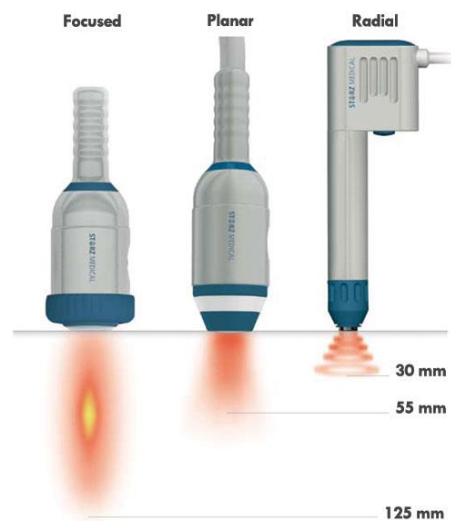
Welk apparaat is goed voor mij?

Het overgrote deel van hielpijn klachten heeft de oorsprong in de peesplaat onder de voet. Deze peesplaat ligt niet dieper onder de huid dan 15-20 mm. De gefocuseerde variant, ook wel bekend als RSWT, is dus het meest geïndiceerd om deze klacht te behandelen. Wordt er behandeld met een gefocuseerd gericht handstuk, dan is echo-onderzoek essentieel om de juiste diepte te kunnen bepalen van het te behandelen weefsel!

Wat kan ik verwachten van de behandeling?

De behandeling is niet geheel pijnloos, mede doordat het te behandelen gebied al niet pijnvrij is bij start therapie! Het apparaat "schiet" met een behoorlijke kracht een aantal series (meer dan 500 tikken per serie) van fysieke tikken het pijnlijke gebied in. Normaal is peesweefsel weinig doorbloed waardoor ze moeilijk kan herstellen van overbelasting en beschadiging. Een goede doorbloeding zorgt voor de aanvoer van genezende cellen en de afvoer van overbodig ontstekingsmateriaal. Met shockwave wordt het peesweefsel geprikkeld om de doorbloeding te verbeteren en het natuurlijke herstel mechanisme te stimuleren.

Helaas reageert niet iedereen op een goede manier op de behandeling m.b.v. shockwave en dient er verder te worden gezocht naar behandelbare aspecten om de klacht te reduceren, maar in de praktijk is het succes van de behandeling bewezen: bij 8 op de 10 behandelde patiënten zijn de klachten meer dan 75% afgenomen in combinatie met gerichte oefentherapie en het aanmeten van goede podologische correcties.



Artikel - Shockwave therapie zinvol bij hielpijn?

Deze methode wordt toegepast bij langer bestaande peesklachten

Shockwave therapie is een relatief nieuwe behandelmethode binnen de fysiotherapie die bij langer bestaande peesklachten in het lichaam wordt toegepast. Heeft Shockwave therapie ook een toegevoegde waarde bij de behandeling van uw hielpijnklacht?

Wat is shockwave therapie?

Shockwave therapie is een behandeling die van buitenaf op het lichaam wordt toegepast, waarbij gebruik wordt gemaakt van schokgolven onder hoge druk op het te behandelen gebied (peesplaat/achillespees etc.). Een Shockwave behandeling duurt niet langer dan 10 minuten per keer. Het aantal behandelingen is gemiddeld 6-8 sessies. De Shockwave therapie kan in sommige gevallen pijnlijk zijn maar geeft in vrijwel alle gevallen, bij juiste indicatiestelling (in overleg met echografist) afname van pijnklachten.

Indicaties voor shockwave therapie

Een specifieke indicatie voor Shockwave therapie is duidelijk te stellen wanneer er bij uw hielklachten op de echo afwijkingen geconstateerd worden (ontstekingsreactie of kalkafzetting). Dit kan in de peesplaat aan de onderzijde van uw voet zijn, maar ook bij achillespees problemen aan de achterzijde.

In beide gevallen kan Shockwave therapie zeer effectief zijn!

Er zijn weinig contra-indicaties voor de Shockwave therapie (breuk/ ernstige botontkalking / tumoren en open wonden)

Toegevoegde waarde shockwave bij hielpijn is groot!

Na juiste indicatie stelling d.m.v. echografie en lichamelijk onderzoek blijkt Shockwave therapie een zeer effectieve behandelmethode. Wanneer dit gecombineerd wordt met de juiste schoenaanpassing (eventuele podologische correctie-zool) en trainingsopbouw voor uw (sport-)activiteit in overleg met uw podoloog/fysiotherapeut zal een herhaling van klachten tot een minimum worden gereduceerd!
